

# Быть здоровым - модно!

Образовательный процесс в условиях меняющегося современного мира постоянно усложняется и требует от учащихся большого умственного и нервно-психического напряжения. Важным условием обучения и воспитания культуры здоровья является побуждение ученика школы к формированию собственного здоровья.

С этой целью 30 ноября 2017 года в МБОУ гимназии № 1 студентами ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» Курбановой К., Цоколовой А. и Шаиховой А. в рамках EVENT-проекта был проведён круглый стол «За здоровый образ жизни» в 8 Б классе. Девиз проекта: «Быть здоровым - модно!»

Целью данной акции являются следующие направления:

- пропаганда здорового образа жизни;
- поднятие престижа нравственных идеалов и ценностей в молодежной среде - профилактика социально опасных и негативных явлений среди несовершеннолетних;
- формирование у обучающихся негативного отношения к наркомании, алкоголизму и табакокурению;
- воспитание культуры здоровья, здоровья как семейных ценностей, распространение идей ЗОЖ.

Были проведены различные конкурсы с участием учеников: викторина, чтение пословиц, решение кроссвордов, тестирование. Дана информация о сохранении и укреплении здоровья, о вреде курения, наркомании, алкоголизма. Приведены примеры из жизни сверстников.

С большим желанием и интересом ученики принимали участие во всех этапах проекта. С целью закрепления материала студентами колледжа были подготовлены и розданы памятки.

Преподаватель: Шефер И. Э.

