

ОТЗЫВ

на цикл мероприятий, проводимых в рамках реализации социально значимого проекта «Твоя жизнь – твой выбор»

Социально значимый проект «Твоя жизнь – твой выбор» реализуется в Армавирском медицинском колледже с 01.09.2014г. В рамках реализации проекта педагогом-психологом 28.02.2022г. проведен тренинг со студентами группы 4лА, отделения «Лечебное дело» на тему «Психология тела».

Цель тренинга: формирование у студентов представления о взаимосвязи самочувствия человека с его психики.

Задачи тренинга:

- познакомить студентов с теорией психосоматогенеза;
- познакомить студентов с видами психосоматических расстройств.

Цели и поставленные задачи выполнены.

В содержании мероприятия участники узнали о существовании неразрывной связи между телом и психикой человека, что мысли непосредственно влияют на наше тело, которое способно расслабляться и напрягаться от мыслей. Стрессы и страхи приводят к появлению мышечных зажимов, блоков, которые, в свою очередь, приводят к болезням. Во время тренинга будущие фельдшеры убедились и почувствовали на себе, что психическая саморегуляция представляет собой управление человека своим психоэмоциональным состоянием посредством слов, мысленных образов (визуализации), управления дыханием и тоном мышц (релаксации).

Информация и опыт, которые получили студенты, могут быть использованы ими как в личной практике, так и профессии. Благодаря опыту педагога-психолога и настрою участников, тренинг прошел интересно и познавательно.

Руководитель проекта:
преподаватель ГБПОУ
«Армавирский медицинский колледж»

В. С. Осачева

ОТЗЫВ

на цикл мероприятий, проводимых в рамках социально значимого реализации проекта «Твоя жизнь – твой выбор»

Одна из задач подготовки квалифицированных специалистов медицинских профессий – формирование общекультурных и профессиональных ценностей в сфере охраны здоровья населения. В Армавирском медицинском колледже с 01.09.2014г. реализуется социально значимый проект «Твоя жизнь – твой выбор». В рамках проекта педагогом-психологом проводятся мероприятия, содействующие повышению социально-психологических компетенций студентов.

Задачи мероприятий – развивать способности применять знания, умения и личностные качества для успешной социальной и профессиональной адаптации студентов.

Структура, содержание мероприятий, использование интерактивных технологий, - ориентированы на формирование творческого, интеллектуального и личностного потенциала участников мероприятий. Поскольку эмоции являются своеобразным двигателем нашей жизни, то влияние мыслей человека на тело очевидно, поэтому знакомство с причинами возникновения психосоматических заболеваний, будущим медицинским работникам необходимо.

Теория и практика, которые освоили участники, могут быть использованы ими как в личной практике, так и профессиональной. Студенты на мероприятиях мотивированы и активны, тренинги проходят интересно и плодотворно.

Педагог-психолог обладает знаниями развития групповой динамики и навыками ведения групповой работы.

В условиях благоприятной атмосферы и профессионализма психолога участники сами получают опыт саморегуляции и расслабления, обращения с негативными эмоциями, которые часто являются причиной психосоматических расстройств.

Преподаватель ГБПОУ
«Армавирский медицинский колледж»
/высшая квалификационная категория/

 А. А. Князьян

ОТЗЫВ
на цикл мероприятий, проводимых в рамках
социально значимого реализации проекта
«Твоя жизнь – твой выбор»

Организация и проведение различных форм внеклассных мероприятий помогает развивать творческий потенциал студентов, стимулировать познавательную активность и решать задачу всесторонне развитой личности. В рамках реализации проекта педагогом-психологом проводятся мероприятия, содействующие повышению социально-психологических компетенций студентов.

Развивать у студентов способности систематизировать знания, использовать опыт является важной составляющей для успешного профессионального становления.

Для реализации поставленных целей и задач педагогом-психологом проведена предварительная работа по структуризации и тематическому и дидактическому наполнению работы.

Галина Леоновна показала высокий уровень владения различными формами работы, психотехнологиями (арт-терапия, интерактивная игра, тренинг).

Мероприятия проходят на высоком эмоциональном и познавательном уровне, студенты вовлечены в работу, демонстрируют знание материала и эффективные коммуникации.

Такой формат взаимодействия способствует личностно-профессиональному развитию студентов, повышению интереса к профессии, расширению кругозора.

Преподаватель ГБПОУ
«Армавирский медицинский колледж»
/высшая квалификационная категория/



Л. Л. Ишханян

ОТЗЫВ
на цикл мероприятий, проводимых в рамках
социально значимого реализации проекта
«Твоя жизнь – твой выбор»

В Армавирском медицинском колледже с 01.09.2014г. реализуется социально значимый проект «Твоя жизнь – твой выбор». Педагог-психолог Г. Л. Симонянц проводит мероприятия в рамках реализации проекта, направленные на повышение психологической культуры студентов.

Целью мероприятий является содействие формированию у студентов представления о неразрывной связи психологии и профессионального становления личности.

В процессе работы участники знакомятся с концепцией психосоматических расстройств, узнают о влиянии мыслей человека, его психики на тело. В настоящее время увеличение стрессового фактора приводит к росту невротической тревоги. И только знание основ практической психологии, развитие навыков саморегуляции негативных состояний является профилактикой стрессов, социальных страхов и, как следствие, болезней.

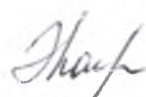
Педагог-психолог владеет различными формами работы. На тренингах участники знакомятся с методами самоуправления своим психоэмоциональным состоянием с помощью слов; приемами визуализации; ролью дыхания и управление им. А также изучают и осваивают на практике техники мышечного расслабления.

В условиях благоприятной атмосферы и профессионализма психолога участники получают опыт саморегуляции и релаксации, утилизации негативных эмоций, являющихся причиной психосоматических заболеваний.

На занятиях педагог-психолог использует различные методы: арт-терапия, сказкотерапия, символдрама.

В процессе работы психолог использует обратную связь как эффективный инструмент общения и личностного развития участников группы.

Преподаватель ГБПОУ
«Армавирский медицинский колледж»
/высшая квалификационная категория/

 Э. Н. Капрелова

ОТЗЫВ
на цикл мероприятий, проводимых в рамках
социально значимого реализации проекта
«Твоя жизнь – твой выбор»

В настоящее время медицина подтверждает влияние психологических факторов на возникновение и течение заболеваний. Знание и применение методов саморегуляции является профилактикой межличностных конфликтов в группах и психосоматических расстройств. Поэтому одной из задач подготовки квалифицированных медицинских кадров является содействие формированию у студентов представления о связи психики и болезней человека.

В рамках реализации проекта педагог-психолог Г. Л. Симонянц проводит мероприятия, направленные на осознание студентами ценности здоровья и жизни, профессионализма и практической психологии.

В Армавирском медицинском колледже с 01.09.2014г. реализуется социально значимый проект «Твоя жизнь – твой выбор». Сегодня доказана роль стрессового фактора, который приводит к росту заболеваний. Поэтому развитие навыков саморегуляции негативных состояний является профилактикой стрессов, социальных страхов и болезней.

На тренингах участники знакомятся с современными методами регуляции психоэмоционального состояния и управление им. Мероприятия позволяют участникам не только познакомиться с информацией, но и закрепить ее на практике. Атмосфера на мероприятиях и умение психолога вести групповую работу располагают участников к проявлению личностной, творческой и интеллектуальной составляющих. Используются разнообразные интерактивные формы работы: моделирование жизненных ситуаций, совместное решение задач, упражнения и игры. Таким образом, участники приобретают опыт критического мышления, взаимопонимания, сотрудничества, уважение чужого мнения, профессионального общения.

На занятиях педагог-психолог использует и профессионально сочетает разнообразные психотехнологии.

Занятия проходят в увлекательной и положительно заряженной атмосфере.

Преподаватель ГБПОУ
«Армавирский медицинский колледж»
/высшая квалификационная категория/

Н. М. Мамбетова

ОТЗЫВ
на цикл мероприятий, проводимых в рамках
социально значимого реализации проекта
«Твоя жизнь – твой выбор»

Цикл мероприятий в рамках проекта «Твоя жизнь – твой выбор», организованного для студентов в ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж», своей целью имеет пропаганду психического здоровья, как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, формирование позитивного мышления.

Актуальность таких мероприятий определяется потребностью общества интегрировать в жизнь все составляющие здоровья: физическое, психическое и социальное.

Сегодня доказан факт влияния психологических факторов на возникновение и течение заболеваний, поэтому психологическая культура медицинского работника является проводником и примером регуляции негативного психоэмоционального состояния пациентов.

Педагог-психолог демонстрирует высокий уровень профессиональной подготовки и владение инструментами различных направлений работы: просвещение, профилактика, диагностика, коррекция и развитие, а также форм и методов: тренинг, круглый стол, семинар, арт-терапия и метафорические карты.

Все методические разработки носят рекомендательный характер и имеют практическую значимость для педагогических работников на этапе подготовки к внеклассным мероприятиям, посвященным ЗОЖ.

Преподаватель ГБПОУ
«Армавирский медицинский колледж»
/высшая квалификационная категория/



О. А. Антонова