

РЕЦЕНЗИЯ

на психолого – педагогическую программу
«Профилактика суицидального поведения студентов»,
составленную педагогом-психологом Г.Л.Симонянц

Одной из причин отклонений в поведении подрастающего поколения является неумение правильно определить цель своей жизни и наметить пути ее достижения. Попытки суицида являются следствием непродуктивной адаптации к жизни, негибкого построения человеком отношений с семьей, близкими, собой. Своевременная психологическая помощь молодым людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, могут помочь избежать трагедий.

Программу по профилактике суицидального поведения студентов Галина Леоновна составила и внедрила с 2019 года. Содержание занятий способствует формированию у студентов системы жизненных ценностей, профилактике уникальности переживаний и отрицание жизни.

Инструментом практического комплекса занятий являются игры, упражнения, копинг-стратегии, направленные на оказание помощи студентам в осознании смысла в жизни, ценности жизни, воспитание стойкой жизненной позиции.

В программу входит изучение тем, позволяющих участникам осознать необходимость приоритета выбора жизненных ценностей, так как последствия ранее принятое решение может быть необратимо.

Подходящим инструментом, который определен психологом для работы - метафоры, притчи, сказки, позволяют участникам анализировать свои модели поведения, реконструировать непродуктивные, моделировать свое будущее.

Симонянц Г.Л. демонстрирует не только знание предмета обсуждения, но и культуру общения со студенческой аудиторией, грамотный подбор и использование психологических технологий.

Активно используется в работе рефлексивная практика, позволяющая студентам анализировать и принимать возможность выбора жить ладу с собой и своим окружением. Дидактический, стимульный материалы имеют профессиональную обоснованность, соответствует возрастной категории участников и просты в применении.

Программа, представляет интерес для педагогов, классных руководителей, родителей и психолога.

Старший методист ГБПОУ
«Армавирский медицинский колледж»



К. А. Леонтьева

РЕЦЕНЗИЯ

на психолого – педагогическую программу
«Профилактика суицидального поведения студентов»,
составленную педагогом-психологом Г.Л.Симонянц

Одной из причин отклонений в поведении подрастающего поколения является неумение правильно определить цель своей жизни и наметить пути ее достижения...

В целях профилактики суицидального риска среди студентов Галина Леоновна составила и внедрила программу по профилактике суицидального поведения студентов. Составленный комплекс занятий содействует формированию у студентов системы жизненных ценностей, профилактике «антивитальных» переживаний, отрицание жизни.

В оснащение практического комплекса занятий входят игровые, лично-ориентированные, информационно-коммуникативные технологии, направленные на оказание помощи студентам в осознании смысла в жизни, ценности жизни, воспитание стойкой жизненной позиции.

Программа включает изучение блоков, позволяющих участникам осознать необходимость выбора жизненных ценностей и приоритетов, так как не всегда возможно «отменить» последствия ранее принятого решения.

Метафоры, притчи, сказки отражая внутренний мир слушателя, позволяют участникам анализировать свои модели поведения, реконструировать непродуктивные, моделировать свое будущее.

В атмосфере доверия Симонянц Г.Л. демонстрирует не только знание предмета обсуждения, но и культуру общения со студенческой аудиторией, грамотный подбор и использование психологических технологий.

Рефлексивная часть работы позволяет студентам анализировать и принимать необходимость, обусловленную жизнью, жить в ладу с собой и окружением. Используемый материал в разработке имеет профессиональную обоснованность, соответствует возрастной категории участников и поддается их анализу.

Программа, представляет интерес для практикующих психологов, классных руководителей, и может занять достойное место в копилке практического инструментария.

Руководитель ТПМПК
Армавирского филиала ГБУ КК
«Центр диагностики и консультирования»

