

Да здравствует жизнь!



05.02.2019 г. в рамках социального проекта «Азбука здоровья» совместно с преподавателем Шефер Инной Эдуардовной студентами ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж», группы ЗМС Фомичевой Ксенией, Айвазян Елизаветой и Восканян Азнив был проведен классный час в

МБОУ гимназии № 1 «Я никогда не буду таким, потому что...» в 9 Б (классный руководитель: Строгая Виктория Викторовна) и 9 В (классный руководитель: Лысань Светлана Викторовна) классах.

Цель: актуализировать тему здоровья, здорового образа жизни; дополнить представления девятиклассников о вредных привычках, в частности о наркомании; способствовать воспитанию отрицательного отношения к психоактивным веществам; побуждать детей к сопротивлению вредным привычкам, учить противостоять давлению сверстников; воспитывать активную жизненную позицию в положительном отношении к здоровью как величайшей ценности.

Здоровье человека - это главная ценность в жизни. Его не купить ни за какие деньги! Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете отдать свои силы на преодоление жизненных задач, не сможете полностью реализоваться в современном мире.

Поэтому наша сегодняшняя встреча будет проходить под девизом: «Мы за здоровый образ жизни!» Вся наша жизнь - это территория здоровья! Хорошее здоровье - основа долгой, счастливой и полноценной жизни.

Студенты колледжа предложили много идей, занимательных игр, тестов. Вместе с ребятами попробовали разобраться, какой вред приносят наркотики и как в современном мире не потерять, сохранить и приумножить своё здоровье. Какие факторы влияют на здоровье современного школьника.

Ребята узнали, как нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков появляется слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий

наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект.

Студенты рассказали какой вред от наркотиков. Показали видео ролики. А самое главное дали полезные советы для школьников и подростков



**ПОМНИ, КАКОЙ ВРЕД ПРИНОСЯТ ЧЕЛОВЕКУ НАРКОТИКИ!
БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН И ОСТОРОЖЕН!**