

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ

### ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

#### NO SMOKING DAY

Внимание!!! Внимание!!!

Мы приглашаем вас принять участие в **АКЦИИ «Я не курю! И горжусь этим!»**

*17 ноября в колледже прошли Акции, посвященные Международному дню отказа от курения.*

Ежегодно в третий четверг ноября в ряде стран мира отмечается **Международный день отказа от курения (No Smoking Day)**.

Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году.

**По данным Всемирной организации здравоохранения:**

— в мире 90% смертей от рака легких, 75% — от хронического бронхита и 25% — от ишемической

болезни сердца обусловлены курением;

— каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды);

— в России курит минимум каждая десятая женщина;

— заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин (среди некоторых категорий граждан эта цифра достигает 95%).

— курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.

**Цель Международного дня отказа от курения** — способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

*В ходе Акции волонтеры Здоровья провели мини-опрос в конце, которого задавали ключевой вопрос:*

*А теперь ключевой ВОПРОС – А курите ли ВЫ???*

*- если ДА – просили обменять сигарету на конфету – хотя бы в ЭТОТ день! + брошюру о вреде курения.*

*- если НЕТ – говорили СПАСИБО за то, что НЕ курите!*

