

АКЦИЯ

«Остановим ИНСУЛЬТ вместе»

в рамках плана мероприятий по борьбе
с сердечно-сосудистыми заболеваниями

проект

«Жизнь после болезни»

Руководитель проекта: Сердюк Т.Г.

Инициативная группа ГБОУ СПО «Армавирский медицинский колледж»:

Манукян Д.Э., Куриленко И.Н., Михальцова Н.М, Король М.В.

Инициативная группа аптечного сегмента города Армавира:

ООО «Аптека № 300»

ГУПКК «Кубань фармация» филиал №27



**Остановим
ИНСУЛЬТ
вместе!**

***"Инсульт может коснуться каждого. Но отчаиваться не стоит.
Мы работаем для того, чтобы Вы не теряли надежду.
Вы не одни. Поможем друг другу. Справимся вместе!"***

Ежегодно 29 октября во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с инсультом (World Stroke Day), который был установлен Всемирной организацией по борьбе с инсультом (World Stroke Organization, WSO) в 2006 году с целью призыва к срочным активным действиям во всемирной борьбе против этого заболевания.

Но история даты, отмечаемой сегодня, началась в 2004 году, когда Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией, а в 2006 год была создана Всемирная организация по борьбе с инсультом, которая и учредила этот День.

Сегодня слова президента межрегионального фонда помощи родственникам больных инсультом стали девизом отрядов волонтеров Школы Здоровья АМК проводивших в нашем городе Акцию «Остановим инсульт вместе!» в рамках проекта реализуемого в ГБОУ СПО «Армавирский медицинский колледж» с 2010 года «Жизнь после болезни».

Акция проводилась в стенах аптек наших добрых друзей ООО «Аптека № 300», ГУПКК «Кубань фармация» филиал №27.

Главная задача мероприятий, проводимых в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом, — повышение осведомленности сообщества, и прежде всего молодежи, о проблеме инсульта, важности правильного и своевременного оказания первой помощи (именно вовремя оказанная первая помощь во многих случаях помогает не только сохранить жизнь, но и предотвратить инвалидность) и, конечно же, о профилактических мерах.

С этой целью 29 октября 2015 волонтерами Школы Здоровья АМК были проведены:

- ✓ В актовом зале колледжа проведена интерактивная лекция, посвящённая Всемирному дню борьбы с инсультом: в ходе лекции показывали видеоролики и новейшие разработки в сфере

общественного знания симптомов инсульта, методы диагностики инсульта, провели экспресс-диагностику по выявлению и коррекции факторов риска развития инсульта. В рамках мероприятия прошла презентация нового мини-проекта «Говорящая книга». Финальным акордом стал Флешмоб FAST dance, короткий несложный танец, который включает в себя элементы FAST теста (самый быстрый и простой способ определить инсульт у человека и вовремя вызвать скорую). В мероприятии участвовали преподаватели, студенты колледжа. По окончании лекции всем участникам были выданы памятки «Инсульт может коснуться каждого». В мероприятии приняли участие – 56 студентов и 22 преподавателя.



- ✓ В ГУПКК «Кубань фармация» филиал №27 отряд волонтеров провел тест – викторину для посетителей на знание первых симптомов инсульта. В мероприятии приняли участие – 78 посетителей. Призы в виде дневников контроля АД получили 23 посетителя, которые безошибочно прошли тест!!!



- ✓ В ООО «Аптека № 300» отряд волонтеров провел экспресс-диагностику факторов риска развития инсульта. В мероприятии приняли участие – 57 посетителей.



- ✓ Утром 29 октября волонтеры колледжа вышли на улицы города и в ТЦ «Красная площадь» где провели традиционную акцию Подзарядка – в течении 5 минут они выполняли зарядку состоящую из основных приемов FAST теста (самый быстрый и простой способ определить инсульт у человека и вовремя вызвать скорую), раздавали листовки с описанием теста. Самым активным участникам волонтеры выдавали воздушные шары и медали-пожелания. Все медали-пожелания были переданы пациентам отделения ОНМК и их родственникам.

Всего мы раздали участникам 36 шаров и медалей, собрали более 50 участников мероприятия, с нами делали зарядку пять собак и десять детей. Еще мы хотели посчитать улыбки на лицах участников, но сбились со счета на третьем миллионе. А радость от зарядки против

инсульта вообще непонятно, как измерять – тоннами? Спасибо всем, кто заряжался с нами, кто поддерживал, кто рассказывал о нас друзьям – вы делаете этот мир лучше и добрее, а нашим друзьям из отделения ОНМК дарите надежду на скорейшее выздоровление!



Хочется отметить, что мероприятия посвященные проблемам пациентов перенесших инсульт проводятся волонтерами Школы Здоровья АМК не только 29 октября. На основании разработанного плана реализации проекта «Жизнь после болезни» на базе ГБОУ СПО «Армавирский медицинский колледж» проводятся:

- ✓ Занятия в «Школе профилактики инсульта»
- ✓ Занятия в «Школе ухода за больным» с интерактивными материалами
- ✓ Акция «Из рук в руки» (обмен предметами ухода)
- ✓ Флешмоб FAST dance, короткий несложный танец, который включает в себя элементы FAST теста (самый быстрый и простой способ определить инсульт у человека и вовремя вызвать скорую)
- ✓ Традиционный забег «Энергия» - дружеское, не спортивное мероприятие, цель которого рассказать и показать способы профилактики инсульта.
- ✓ Акция «Говорящая книга».
- ✓ Выпускается ежегодный Информационный вестник проекта.

Спасибо ВСЕМ за активное участие!

Будьте здоровы!!!