**Тест – эталонный контроль знаний**

**для самостоятельной подготовки слушателей**

**Специальность «Медицинский массаж»**

***Выберите один или несколько правильных ответов***

**1. Документ, разрешающий медицинскому учреждению указанный в нем вид деятельности:**

а) лицензия

б) приказ

в) сертификат

г) диплом

**2. Отчетным документом лечебно-профилактического учреждения перед страховой медицинской организацией является:**

а) карта выбывшего из стационара

б) реестр медицинских услуг

в) история болезни

г) все ответы верные

**3. Трудовой договор заключается:**

а) на неопределенный срок

б) на определенный срок не более 5 лет

в) на время выполнения определенной работы

г) не менее чем на 1 год

**4. Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, то считается, что:**

а) договор заключен на неопределенный срок

б) договор не заключен

в) работодатель может расторгнуть его в любое время

г) работник может расторгнуть его в любое время

**5. Если трудовой договор не оформлен надлежащим образом, но работник фактически допущен к работе, то работодатель обязан:**

а) оформить с работником трудовой договор до истечения трех дней со дня фактического допущения к работе

б) оформить с работником трудовой договор до истечения недели со дня фактического допущения к работе

в) отстранить работника от работы

г) оформить с работником трудовой договор по истечении срока испытания

**6. Срок обращения в комиссию по трудовым спорам:**

а) 3 дня

б) 1 месяц

в) 3 месяца

г) 10 дней

**7. Медицинская психология изучает:**

а) место и роль психических процессов в возникновении и течении болезней

б) роли медицинских работников в лечении больных

в) психологию общения медицинских работников и пациентов

г) все ответы верные

**8. Эмпатия – это:**

а) полная схожесть убеждений, мнений, эмоционального состояния партнеров

б) умение манипулировать людьми в своих целях

в) способность внушать окружающим свои мысли

г) умение распознавать эмоции окружающих, откликаться на них

**9. Способ предупреждения конфликтов в профессиональной деятельности медсестры:**

а) консенсус

б) обсуждение в коллективе

в) полемика

г) все ответы верные

**10. К ятрогенным относятся заболевания:**

а) обусловленные вредными факторами производства

б) обусловленные неосторожными действиями или высказываниями медицинских работников

в) с неблагоприятным прогнозом

г) наследственного генеза

**11. В системный блок компьютера входят:**

а) центральный процессор

б) постоянно-запоминающее устройство

в) дисплей

г) оперативно-запоминающее устройство

**12. Клавиша «Enter» обозначает:**

а) окончание ввода команды или выбор из меню

б) отмену любой команды или выход из программы

в) переключение алфавита клавиатуры (русский/латинский)

г) удаление символа слева от курсора

**13. В компьютерах для длительного хранения информации используются:**

а) дискеты

б) жесткие диски

в) дисководы

г) оперативно-запоминающее устройство

**14. Функции операционной системы:**

а) производит диалог с пользователем

б) осуществляет управление компьютером

в) обеспечивает удобный способ использования устройств компьютера

г) составляет программу

**15. Поименованный набор информации на диске или другом машинном носителе называют:**

а) оперативной памятью

б) файлом

в) программой

г) директорией

**16. При ВИЧ-инфекции в первую очередь поражаются:**

а) макрофаги

б) Т-лимфоциты

в) эритроциты

г) тромбоциты

**17. Стойкость ВИЧ к факторам внешней среды:**

а) малоустойчив, при температуре 56°С инактивируется за 30 минут, при температуре 100°С – за несколько секунд (до 1 минуты)

б) устойчив во внешней среде, погибает только при автоклавировании

в) малоустойчив к дезинфекционным средствам

г) устойчив к высоким температурам

**18. При попадании ВИЧ-инфицированного биологического материала на кожу необходимо:**

а) обмыть кожу водой и обеззаразить 70% спиртом

б) обработать 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторно протереть 70% спиртом

в) протереть 3% раствором перекиси водорода

г) протереть 3% раствором хлорамина

**19. Пути передачи вируса гепатита В:**

а) половой

б) парентеральный

в) фекально-оральный

г) аспирационный

**20. Факторы передачи вируса гепатита А:**

а) пищевые продукты, загрязненные выделениями больного

б) руки медперсонала, загрязненные выделениями больного

в) шприцы, медицинский инструментарий

г) все перечисленные

**21. Укажите формы ЛФК:**

а) утренняя гигиеническая гимнастика

б) лечебная гимнастика

в) ближний туризм

г) массаж

**22. Параметр, используемый при составлении кривой физической нагрузки:**

а) частота дыхания

б) частота пульса

в) уровень АД

г) основной обмен

**23. Температура воздуха в помещении для массажа должна быть не ниже:**

а) 18°С

б) 20°С

в) 22°С

г) 25°С

**24. Полы в массажном кабинете моют:**

а) 0,25% раствором хлорамина

б) 0,5% осветленным раствором хлорной извести

в) 1% раствором хлорамина

г) 5% раствором хлорамина

**25. Способ обработки механомассажеров:**

а) кипячение

б) протирание раствором хлорамина

в) протирание 70% этиловым спиртом 2-кратно с интервалом 15 минут

г) протирание 70% этиловым спиртом однократно

**26. Частота обработки шкафа для хранения чистого белья:**

а) 1 раз в неделю

б) ежедневно

в) 1 раз в месяц

г) 2 раза в месяц

**27. Абсолютное противопоказание к проведению массажа:**

а) головная боль

б) гемофилия

в) острые воспалительные процессы

г) гипертонический криз

**28. Относительное противопоказание к проведению массажа:**

а) повышенная температура тела

б) злокачественное новообразование

в) гипертоническая болезнь

г) заболевания крови

**29. Пирамидальная мышца находится в области:**

а) таза

б) живота

в) стопы

г) поясницы

**30. Длинные мышцы (веретенообразные) располагаются преимущественно:**

а) на конечностях

б) на туловище

в) на голове

г) между отдельными ребрами

**31. К поверхностным мышцам шеи относится:**

а) длинная мышца головы

б) длинная мышца шеи

в) грудино-ключично-сосцевидная мышца

г) передняя лестничная мышца

**32. В верхней части спины наиболее поверхностно располагается мышца:**

а) трапециевидная

б) большая ромбовидная

в) верхняя задняя зубчатая

г) поднимающая лопатку

**33. К глубоким мышцам груди относится:**

а) большая грудная мышца

б) малая грудная мышца

в) подключичная мышца

г) поперечная мышца груди

**34. Одной из наиболее крупных мышц плечевого пояса является мышца:**

а) надостная

б) подостная

в) малая круговая

г) дельтовидная

**35. Сгибает бедро в тазобедренном суставе, а при фиксированном бедре наклоняет таз вместе с туловищем вперед мышца:**

а) малая поясничная

б) подвздошно-поясничная

в) грушевидная

г) внутренняя запирательная

**36. Трехглавая мышца голени осуществляет:**

а) разгибание голени

б) разгибание стопы

в) сгибание голени и стопы

г) пронацию стопы

**37. Грудина состоит из:**

а) рукоятки

б) тела

в) мечевидного отростка

г) основания

**38. К многоосным суставам (с тремя осями движения) относятся суставы:**

а) цилиндрические

б) блоковидные

в) мыщелковые

г) шаровидные

**39. Каждый свободный (истинный) позвонок состоит из:**

а) тела и дуги

б) тела и отростков

в) дуги и отростков

г) дуги, позвоночных вырезок и отростков

**40. Дистальный утолщенный конец плечевой кости носит название:**

а) надмыщелка

б) блока

в) мыщелка

г) головки

**41. Вертлужную впадину образуют кости:**

а) подвздошной

б) седалищной

в) лонной

г) крестцовой

**42. Большой вертел на бедренной кости расположен:**

а) вверху и латерально

б) внизу и медиально

в) спереди

г) сзади

**43. Голеностопный сустав по форме сочленяющихся поверхностей и строению относится соответственно к суставам:**

а) седловидным, простым

б) блоковидным, сложным

в) эллипсовидным, комплексным

г) мыщелковым, комбинированным

**44. Клювовидный отросток лопатки располагается:**

а) выше суставной впадины

б) ниже суставной впадины

в) на акромионе

г) на верхнем углу лопатки

**45. Сегменты спинного мозга, формирующие плечевое сплетение:**

а) С1-С4

б) С1-С5

в) С4-С8

г) С1-С8

**46. Укажите ветви тройничного нерва:**

а) глазничная

б) верхнечелюстная

в) нижнечелюстная

г) лобная

**47. Укажите сплетение, из которого формируется срединный нерв:**

а) шейное

б) плечевое

в) поясничное

г) крестцовое

**48. Лицевой нерв иннервирует:**

а) жевательные мышцы

б) мимические мышцы

в) жевательные и мимические мышцы

г) жевательные мышцы и слюнные железы

**49. Плечеголовной ствол отходит от:**

а) аорты

б) подключичной артерии

в) общей сонной артерии

г) наружной сонной артерии

**50. Базилярную артерию образуют артерии:**

а) мозжечковые

б) позвоночные

в) задние мозговые

г) внутренние грудные

**51. Позвоночная артерия проходит вдоль:**

а) грудного отдела позвоночника

б) всего позвоночника

в) шейного отдела позвоночника

г) поясничного отдела позвоночника

**52. Листок плевры, прилегающий к легким:**

а) париетальный

б) висцеральный

в) медиастинальный

г) диафрагмальный

**53. Ворота обоих легких располагаются на поверхности:**

а) позвоночной

б) медиальной

в) диафрагмальной

г) реберной

**54. Поджелудочная железа расположена позади желудка в забрюшинном пространстве на уровне позвонков:**

а) IX-X грудных

б) XI-XII грудных

в) I-II поясничных

г) III-IV поясничных

**55. Ворота печени располагаются в борозде:**

а) поперечной

б) левой продольной

в) правой продольной впереди

г) правой продольной сзади

**56. Входное кардиальное отверстие желудка расположено слева от тел позвонков:**

а) VIII-IX грудных

б) X-XI грудных

в) XII грудного и I поясничного

г) II-III поясничных

**57. Влияние массажа на мышцы проявляется:**

а) возрастанием их электрической активности

б) улучшением их упруго-вязких свойств

в) активизацией окислительно-восстановительных процессов в мышцах, понижением газообмена

г) нормализацией мышечного тонуса

**58. Влияние массажа на лимфатическую систему:**

а) противовоспалительное действие

б) ускорение движения лимфы, улучшение лимфооттока

в) предупреждение застойных явлений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

г) все ответы верные

**59. Влияние массажа на кожу:**

а) удаление отживших клеток, улучшение кожного дыхания

б) усиление выделения продуктов распада

в) повышение тонуса кожи

г) спазм кожных сосудов

**60. Кратковременные, прерывистые, интенсивные приемы массажа оказывают на центральную нервную систему действие:**

а) возбуждающее

б) седативное

в) гармонизирующее

г) смешанное

**61. Влияние массажа на периферические нервы и стволы:**

а) улучшение проводимости нервных импульсов

б) снижение патологической импульсации

в) снижение интенсивности болевого синдрома

г) усиление болевого синдрома

**62. К приемам классического массажа относятся:**

а) растирание, разминание

б) поглаживание

в) вибрация

г) натяжение

**63. Прием, выполняющийся на одном месте, называют:**

а) стабильным

б) лабильным

в) прерывистым

г) непрерывным

**64. Укажите глубокий прием массажа:**

а) сжатие

б) пиление

в) «буравчик»

г) пересекание

**65. Основное действие приема поглаживания:**

а) возбуждающее

б) расслабляющее

в) гармонизирующее

г) согревающее

**66. Приемы поглаживания на конечностях выполняются:**

а) от периферии к центру

б) от центра к периферии

в) поперечно

г) продольно

**67. Раздельно-последовательное поглаживание выполняется:**

а) симметрично

б) одной рукой

в) двумя руками одновременно

г) двумя руками поочередно

**68. Обхватывающее поглаживание может выполняться:**

а) прерывисто

б) симметрично

в) стабильно

г) все ответы верные

**69. Особенностью выполнения приема растирания является:**

а) скольжение по коже без ее смещения

б) надавливание на кожу с ее смещением

в) захватывание, сдавливание и смещение тканей

г) воздействие на отдаленные органы

**70. Из перечисленных приемов к растиранию относятся:**

а) пиление

б) штрихование

в) строгание

г) валяние

**71. Прием растирания может выполняться:**

а) в любом направлении

б) с отягощением и без него

в) прерывисто и непрерывно

г) все ответы верные

**72. Растирание может оказывать действие:**

а) обезболивающее

б) расслабляющее

в) гармонизирующее

г) согревающее

**73. Основной объект приема разминания:**

а) кожа

б) подкожная клетчатка

в) суставы

г) мышцы

**74. Приемы разминания производятся в направлении:**

а) продольно

б) поперечно

в) кругообразно

г) по току лимфы

**75. К приемам разминания относятся:**

а) сдвигание

б) валяние

в) надавливание

г) все перечисленные

**76. Прием сдвигания выполняется специфично на:**

а) лице

б) волосистой части головы

в) животе

г) конечностях

**77. Обязательными условиями выполнения ударных приемов вибрации являются:**

а) ритмичность

б) глубокое воздействие

в) поверхностное воздействие

г) чередование с другими приемами

**78. К приемам непрерывной вибрации относятся:**

а) потряхивание

б) стегание

в) сотрясение

г) подталкивание

**79. К приемам прерывистой вибрации относятся:**

а) поколачивание

б) рубление

в) пунктирование

г) сотрясение

**80. Прием «пунктирование» выполняется:**

а) ладонной поверхностью кисти

б) основанием ладони

в) тыльной поверхностью кисти

г) подушечками пальцев

**81. Прием «подталкивание» выполняется на:**

а) лице

б) волосистой части головы

в) конечностях

г) животе

**82. Показания для проведения массажа лица:**

а) неврит лицевого нерва

б) неврит тройничного нерва

в) гипертоническая болезнь

г) диэнцефальный синдром

**83. Массаж носа при проведении поэтапного массажа лица является:**

а) 1 этапом

б) 2 этапом

в) 3 этапом

г) 4 этапом

**84. Направление массажных движений при массаже круговой мышцы глаза:**

а) от наружного угла глаза к внутреннему, по нижнему краю орбиты

б) от внутреннего угла глаза к наружному, по нижнему краю орбиты

в) от наружного угла глаза к внутреннему, по верхнему краю орбиты

г) от внутреннего угла глаза к наружному, по верхнему краю орбиты

**85. Поэтапный массаж лица заканчивают массажем:**

а) лба

б) круговой мышцы рта

в) щек

г) подбородка

**86. Массаж волосистой части головы состоит из этапов:**

а) 1

б) 2

в) 3

г) 4

**87. Укажите направление массажных движений при массаже волосистой части головы:**

а) от затылка ко лбу

б) от лба к затылку и от виска к виску

в) от макушки веерообразно

г) от границы роста волос к макушке

**88. Направление движений при массаже задней поверхности шеи:**

а) от затылочных бугров по задней поверхности шеи, по надплечьям к плечевым суставам

б) от VII шейного позвонка к затылочным буграм

в) от плечевых суставов по наплечьям, по задней поверхности шеи к сосцевидному отростку

г) от затылочных бугров по надплечьям к сосцевидному отростку

**89. Верхняя граница при массаже шеи:**

а) верхний край щитовидного хряща

б) подбородочная область

в) край нижней челюсти

г) затылочные бугры

**90. Направления движений при массаже передней поверхности шеи:**

а) от грудины вдоль ключицы к плечевым суставам

б) от мечевидного отростка к плечевым суставам

в) от грудино-ключичного сочленения к мочке уха

г) от сосцевидного отростка к грудино-ключичному сочленению

**91. Особенностями обработки грудино-ключично-сосцевидной мышцы при массаже шеи являются:**

а) обязательное симметричное воздействие

б) щадящее воздействие

в) одностороннее воздействие при выполнении растирания

г) одностороннее воздействие при выполнении разминания

**92. Нижней границей при массаже грудной клетки является:**

а) край реберной дуги

б) VII межреберье

в) уровень мечевидного отростка

г) линия, соединяющая Х ребра

**93. Боковая граница при массаже грудной клетки спереди:**

а) передняя подмышечная линия

б) средняя подмышечная линия

в) задняя подмышечная линия

г) среднеключичная линия

**94. Направление движений при массаже грудной клетки:**

а) от мечевидного отростка косо вверх к плечевым суставам

б) от мечевидного отростка вдоль грудины к грудино-ключичному сочленению по надплечьям к плечевым суставам

в) от грудино-ключичного сочленения вдоль грудины к мечевидному отростку, далее по межреберным промежуткам

г) от боковой границы по межреберным промежуткам к передне-срединной линии

**95. Положение больного при массаже спины:**

а) лежа на животе, под голеностоп валик, руки вдоль туловища ладонями вверх

б) лежа на животе, руки под голову

в) лежа на животе, под колени валик

г) лежа на животе, руки вдоль туловища ладонями вниз

**96. Верхняя граница при массаже спины:**

а) затылочные бугры

б) линия, соединяющая ости лопаток

в) плечевые суставы

г) уровень VII шейного позвонка

**97. Направление массажных движений при массаже спины:**

а) от XII грудного позвонка, косо вверх и кнаружи, к подмышечной ямке

б) от позвоночника к среднеподмышечной линии

в) от копчика вдоль крестца по гребню подвздошных костей

г) от XII грудного позвонка к I шейному позвонку

**98. Направление массажных движений при отсасывающем массаже верхней конечности:**

а) от периферии к центру

б) от центра к периферии

в) продольное

г) поперечное

**99. Массаж верхней конечности по классической методике начинают с:**

а) лопатки

б) плечевого сустава

в) лучезапястного сустава

г) пальцев рук

**100. Для массажа задней стенки плечевого сустава рука пациента:**

а) должна свободно свисать вниз

б) должна быть заведена за поясницу

в) должна быть заведена за затылок

г) должна находиться на противоположном плече, локоть приподнят

**101. Укажите верхнюю границу при массаже живота:**

а) уровень мечевидного отростка

б) край реберной дуги

в) уровень пупка

г) VII межреберье

**102. Направление массажных движений при массаже живота:**

а) вокруг пупка по часовой стрелке

б) вокруг пупка против часовой стрелки

в) от передне-срединной линии к боковым границам

г) от мечевидного отростка к симфизу

**103. Массаж живота может проводиться:**

а) только натощак

б) через 30 минут после еды

в) через 2 часа после еды

г) сразу после еды

**104. Заболевание, являющееся абсолютным противопоказанием для массажа нижней конечности:**

а) неврит седалищного нерва

б) ангиопатия сосудов нижних конечностей

в) варикозное расширение вен сосудов нижних конечностей

г) остеомиелит

**105. Без особых показаний не массируют поверхность бедра:**

а) переднюю

б) внутреннюю

в) заднюю

г) наружную

**106. Основной прием при обработке голеностопного сустава:**

а) поглаживание

б) растирание

в) разминание

г) вибрация

**107. Вибрация при массаже нижней конечности проводится:**

а) после каждого приема

б) после массажа суставов

в) посегментно

г) до массажа суставов

**108. Укажите направление массажных движений при массаже воротниковой зоны:**

а) от уровня ХII грудного позвонка к затылочным буграм

б) от нижних углов лопаток к подмышечным ямкам

в) от позвоночника к среднеподмышечной линии

г) от верхних углов лопаток к подмышечным ямкам

**109. Нижняя граница воротниковой области:**

а) нижние углы лопаток

б) нижний край дельтовидной мышцы

в) ости лопаток

г) линия ключиц

**110. Верхней границей при массаже пояснично-ягодичной области является:**

а) нижний угол лопаток

б) IX межреберье

в) I поясничный позвонок

г) XI грудной позвонок

**111. Направление массажных движений при массаже поясничной области:**

а) от позвоночника к среднеподмышечной линии

б) от крестца к VII шейному позвонку

в) только сверху вниз

г) от боковой границы к позвоночнику

**112. К приемам сегментарного массажа относятся:**

а) штрихование

б) штрих-сверление

в) придвигание длинного разгибателя

г) межостисто-отростковый

**113. Основной объект при проведении сегментарного массажа:**

а) лицо

б) живот

в) спина

г) конечности

**114. Соединительнотканный массаж является разновидностью массажа:**

а) классического

б) лечебного

в) гигиенического

г) рефлекторного

**115. Основной прием соединительнотканного массажа:**

а) выжимание

б) штрих-сверление

в) натяжение

г) штрихование

**116. Продолжительность периостального массажа:**

а) 15 минут

б) 25 минут

в) 30 минут

г) 45 минут

**117. При тонизирующем методе точечного массажа за одну процедуру можно обрабатывать:**

а) 1-2 точки

б) до 5-7 точек

в) до 12 точек

г) не более 4 точек

**118. Укажите продолжительность обработки одной точки при выполнении седативного точечного массажа:**

а) 1,5 мин

б) 0,5 мин

в) 3 мин

г) 10 мин

**119. К методам нахождения биологически активных точек относятся:**

а) анатомический

б) физиологический

в) метод индивидуального цуня

г) метод пропорционального цуня

**120. Наибольшее количество биологически активных точек расположено на меридиане:**

а) мочевого пузыря

б) желчного пузыря

в) желудка

г) сердца

**121. Приемы вибрации, используемые при косметическом массаже лица:**

а) рубление

б) стегание

в) встряхивание

г) пунктирование

**122. Особенности стегания при косметическом массаже лица:**

а) выполнение приема ладонными и тыльными поверхностями II-V пальцев

б) беззвучное и безболезненное выполнение

в) недопустимость смещения кожи

г) выполнение только на круговой мышце рта

**123. Противопоказанием к косметическому массажу является:**

а) множественные морщины

б) пигментные пятна

в) обильная угревая сыпь

г) жирная кожа

**124. Воздействие массажной водной струи на тело:**

а) при перпендикулярном направлении – усиливается

б) при перпендикулярном направлении – уменьшается

в) при уменьшении угла – уменьшается

г) от направления струи не зависит

**125. Укажите виды аппаратного массажа:**

а) механомассаж

б) криомассаж

в) вибромассаж

г) вакуумный массаж

**126. Под гигиеническим массажем понимают:**

а) массаж для профилактики заболеваний, укрепления здоровья и сохранения работоспособности

б) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целями

в) профилактический массаж лица, шеи, головы

г) сегментарный массаж

**127. Общий гигиенический массаж проводится:**

а) ежедневно

б) через день

в) 2-3 раза в неделю

г) один раз в месяц

**128. Превентивный массаж в спортивной практике является:**

а) профилактическим

б) восстановительным

в) подготовительным

г) реабилитационным

**129. Основные задачи мобилизационного массажа у спортсменов:**

а) нормализация психоэмоционального состояния

б) нормализация функционального состояния

в) подготовка опорно-двигательного аппарата к физической нагрузке

г) расслабление мускулатуры

**130. Упражнения, рекомендуемые после массажа в III периоде лечения переломов:**

а) пассивные

б) активные

в) рефлекторные

г) с сопротивлением

**131. В первые дни после ушиба противопоказаны приемы:**

а) обхватывающие поглаживания

б) рубление

в) покачивание

г) щипцеобразное разминание

**132. Укажите упражнения, рекомендуемые больным в I периоде лечения при переломе бедра:**

а) пассивные для больной ноги

б) активные для здоровой ноги

в) с сопротивлением и отягощением

г) дыхательные

**133. Основной массажный прием при ожогах:**

а) поглаживание

б) растирание

в) разминание

г) вибрация

**134. Массаж пораженного участка при отморожениях проводится:**

а) после его эпителизации

б) после стихания боли

в) после нормализации температуры

г) после снятия повязки

**135. Укажите характер массажа по внутреннему краю стопы при плоскостопии:**

а) седативный

б) тонизирующий

в) гармонизирующий

г) отсасывающий

**136. Укажите упражнения, рекомендуемые после массажа при врожденной мышечной кривошее:**

а) пассивные

б) активные

в) пассивно-активные

г) рефлекторные

**137. Характер массажа по внутреннему краю стопы при врожденной косолапости:**

а) расслабляющий

б) тонизирующий

в) отсасывающий

г) седативный

**138. Характер массажа поясничной области при плосковогнутой спине:**

а) тонизирующий

б) седативный

в) отсасывающий

г) гармонизирующий

**139. Вид массажа, наиболее эффективный для снятия болевого синдрома в острый период остеохондроза позвоночника:**

а) классический

б) сегментарный

в) точечный

г) гидромассаж

**140. Области, массируемые при артрозах:**

а) сустав и смежные мышцы

б) только сустав

в) смежные мышцы

г) вся конечность

**141. Особенность массажа при полиартритах:**

а) суставы не массируются

б) массаж проводится через боль

в) массируются симметричные здоровые суставы

г) массируются только смежные мышцы

**142. Укажите оптимальную продолжительность курса лечения массажем при ревматоидном полиартрите:**

а) 8-10 дней

б) 10-12 дней

в) 12-18 дней

г) 20-25 дней

**143. Характер массажа при периферических параличах:**

а) тонизирующий

б) седативный

в) гармонизирующий

г) отсасывающий

**144. Укажите область массажа при неврозах:**

а) спина

б) воротниковая зона

в) шея

г) конечности

**145. Лечение положением при спастических параличах проводится:**

а) в положении, предупреждающем формирование сгибательной контрактуры

б) в положении, предупреждающем формирование разгибательной контрактуры

в) в среднефизиологическом положении

г) в положении максимального разгибания

**146. Характер массажа воротниковой зоны при мигрени:**

а) отсасывающий

б) седативный

в) тонизирующий

г) гармонизирующий

**147. Целями массажа при паркинсонизме являются:**

а) понижение экстрапирамидного тонуса

б) уменьшение ригидности мышц

в) формирование мышечного корсета

г) все перечисленные

**148. При артериальной гипертензии проводят массаж:**

а) тонизирующий снизу – вверх

б) тонизирующий сверху – вниз

в) седативный снизу – вверх

г) седативный сверху – вниз

**149. Приемы массажа, противопоказанные при гипертонической болезни:**

а) глубокие приемы растирания

б) глубокие приемы разминания

в) ударные приемы вибрации

г) любые приемы вибрации

**150. При недостаточности кровообращения I степени массируют:**

а) нижние конечности

б) левую половину грудной клетки

в) живот

г) воротниковую зону

**151. Показания к проведению массажа при пороках сердца:**

а) отсутствие признаков текущего эндокардита

б) нормализация лабораторных показателей крови

в) наличие внешних признаков декомпенсации в малом круге кровообращения

г) одышка в покое

**152. При облитерирующем эндартериите проводится:**

а) массаж пояснично-ягодичной области

б) интенсивный массаж нижних конечностей

в) щадящий массаж передней поверхности бедра

г) массаж грудной клетки

**153. Укажите основной прием массажа при плеврите:**

а) поглаживание

б) растирание

в) разминание

г) вибрация

**154. После приступа удушья при бронхиальной астме массаж можно проводить через:**

а) 1 час

б) 2 часа

в) 12 часов

г) 24 часа

**155. При бронхоэктатической болезни с поражением нижних долей легких массаж проводится в положении пациента:**

а) лежа на животе с опущенным головным концом

б) лежа на спине с опущенным ножным концом

в) лежа на здоровом боку с опущенным головным концом

г)лежа на животе горизонтально

**156. Показание к проведению интенсивно-сегментарного массажа при пневмонии:**

а) острый период заболевания

б) затяжное течение

в) трудно отделяемая мокрота

г) бронхоспастический синдром

**157. Массаж желудка проводится при:**

а) язвенной болезни

б) гастрите с повышенной секреторной функцией

в) гастрите с пониженной секреторной функцией

г) гастроптозе

**158. Укажите направление массажных движений при воздействии на желудок:**

а) от мечевидного отростка к середине правого подреберья

б) от мечевидного отростка к середине левого подреберья

в) от эпигастральной области к пупку

г) от пупка к эпигастральной области

**159. Области, массируемые при заболеваниях желчевыводящих путей:**

а) спина

б) правая половина грудной клетки

в) надчревная область

г) пояснично-ягодичная область

**160. При спастическом колите массаж проводится:**

а) через 20 минут после еды

б) через 2 часа после еды

в) за 10 минут до еды

г) после опорожнения кишечника

**161. Противопоказания к проведению массажа в раннем послеоперационном периоде:**

а) большая кровопотеря

б) кашель

в) отек легких

г) атония кишечника

**162. Цели массажа в раннем послеоперационном периоде:**

а) предупреждение легочных осложнений

б) предупреждение тромбозов

в) профилактика пареза кишечника

г) ускорение процесса рубцевания

**163. После оперативного вмешательства на органах брюшной полости можно проводить:**

а) через 48 часов

б) через 24 часа

в) через 6 часов

г) сразу после выхода из наркоза

**164. Оптимальная периодичность курсов массажа при диабетической ангиопатии конечностей:**

а) ежемесячно

б) два раза в год

в) один раз в год

г) определяется строго по показаниям

**165. Укажите основной массажный прием при ожирении:**

а) поглаживание

б) растирание

в) разминание

г) вибрация

**166. Областью сегментарного массажа при гинекологических заболеваниях являются зоны спинномозговых сегментов:**

а) грудных II-VI

б) грудных X-XII

в) поясничных I-V

г) крестцовых I-V

**167. Основным приемом классического массажа при хроническом аднексите является:**

а) поглаживание

б) растирание

в) разминание

г) вибрация

**168. Оптимальное количество процедур массажа на курс при воспалительных гинекологических заболеваниях:**

а) 4-6

б) 6-8

в) 12-15

г) 20-25

**169. Укажите основной массажный прием при простатите:**

а) поглаживание

б) растирание

в) разминание

г) вибрация

**170. Массаж, применяемый при воспалительных заболеваниях мужской половой сферы:**

а) классический

б) сегментарный, точечный

в) соединительнотканный

г) все перечисленные

**171. Укажите особенность проведения классического массажа при мокнущей экземе:**

а) приемы выполняют, обходя пораженный участок

б) обрабатывают только симметричный здоровый участок

в) проводят отсасывающий массаж до места поражения

г) массаж противопоказан

**172. Курс массажа при нейродермите с локализацией на верхних конечностях предпочтительнее начинать с:**

а) верхних конечностей

б) воротниковой зоны

в) волосистой части головы

г) области спины

**173. Методика выполнения массажа волосистой части головы при аллопеции:**

а) по проборам

б) применение приемов отсасывающего массажа

в) от лба к затылку

г) по ходу роста волос

**174. Области, подлежащие массажу при псориазе:**

а) здоровые сегменты, прилегающие к пораженным суставам

б) пораженные суставы

в) пораженные участки кожи

г) отдаленные от пораженных суставов участки кожи

**175. Массаж и физические упражнения у детей раннего возраста направлены на:**

а) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата

б) улучшение функционального состояния внутренних органов

в) повышение общей сопротивляемости организма

г) все ответы верные

**176. К приемам массажа, которые можно применять у детей первых трех месяцев жизни, относятся:**

а) поглаживание

б) растирание

в) разминание

г) вибрация

**177. Направление массажных движений при массаже конечностей у младенцев:**

а) от периферии к центру

б) от центра к периферии

в) продольное

г) поперечное

**178. Продолжительность массажа при гипотрофии II степени у ребенка 7 месяцев:**

а) 3-5 минут

б) 5-7 минут

в) 7-10 минут

г) 15-20 минут

**179. Грудному ребенку при пневмонии массаж проводится в положении:**

а) лежа на животе

б) лежа на спине

в) вертикальном на руках у матери

г) горизонтальном на руках у матери

**180. Укажите оптимальную кратность проведения процедуры массажа ребенку с диагнозом «рахит, период выздоровления»:**

а) 5-6 раз в день

б) 2-3 раза в день

в) 1 раз в день

г) через день

**181. Характер массажа наружной поверхности ног при Х-образных ногах у ребенка:**

а) расслабляющий

б) тонизирующий

в) отсасывающий

г) аппаратный

**182. Методики массажа, эффективные при детском церебральном параличе:**

а) круговой трофический массаж

б) классический массаж

в) массаж для улучшения дыхания

г) «паукообразный» точечный массаж

**183. Основным массажным приемом при спастическо-диплегической форме ДЦП является:**

а) поглаживание

б) растирание

в) разминание

г) вибрация

**184. Цель кругового трофического массажа:**

а) расслабление мускулатуры

б) стимуляция роста костей

в) повышение тонуса мышц

г) уменьшение боли

**185. Задачи лечебной гимнастики и массажа при перинатальной энцефалопатии:**

а) нормализация мышечного тонуса

б) формирование двигательных навыков

в) препятствие формированию патологических рефлексов

г) стимуляция своевременного угасания физиологических рефлексов

**186. К терминальным состояниям относятся:**

а) предагональное состояние

б) шок

в) агония

г) клиническая смерть

**187. Основными признаками клинической смерти являются:**

а) нитевидный пульс, расширение зрачков, цианоз

б) потеря сознания, расширение зрачков, цианоз

в) потеря сознания, отсутствие пульса на лучевой артерии, расширение зрачков

г) потеря сознания, отсутствие пульса на сонной артерии, остановка дыхания, широкие зрачки без реакции на свет

**188. Искусственную вентиляцию легких продолжают до:**

а) частоты дыхания 5 в минуту

б) частоты дыхания 10 в минуту

в) частоты дыхания 20 в минуту

г) восстановления адекватного самостоятельного дыхания

**189. Неэффективная реанимация продолжается:**

а) 5 минут

б) 15 минут

в) 30 минут

г) до 1 часа

**190. Препарат, вводимый для стимуляции сердечной деятельности при внезапном прекращении кровообращения:**

а) изадрин

б) кордиамин

в) дроперидол

г) адреналин

**191. Шок – это:**

а) острая сердечная недостаточность

б) острая сердечно-сосудистая недостаточность

в) острое нарушение периферического кровообращения

г) острая сердечно-легочная недостаточность

**192. Последовательность действий при оказании помощи пострадавшему с синдромом длительного сдавления:**

а) наложение жгута, обезболивание, освобождение сдавленной конечности, инфузия, наложение асептической повязки, наружное охлаждение конечности

б) освобождение сдавленной конечности, обезболивание, инфузия, наложение жгута, иммобилизация

в) обезболивание, иммобилизация, наложение жгута, инфузия

г) обезболивание, освобождение сдавленной конечности, наложение асептической повязки

**193. Медицинская помощь при геморрагическом шоке включает:**

а) введение сосудосуживающих препаратов

б) переливание кровезаменителей

в) придание пациенту положения с опущенным головным концом

г) ингаляцию кислорода

**194. Алгоритм действий при молниеносной форме анафилактического шока:**

а) введение адреналина, преднизолона, димедрола, при появлении признаков клинической смерти – проведение ИВЛ, непрямого массажа сердца

б) наложение жгута выше места инъекции, введение димедрола, адреналина

в) проведение непрямого массажа сердца, ИВЛ, введение сердечных гликозидов

г) введение адреналина, проведение ИВЛ, непрямого массажа сердца

**195. Доврачебная помощь больному с острым инфарктом миокарда:**

а) дать нитроглицерин

б) обеспечить полный физический покой

в) немедленно госпитализировать попутным транспортом

г) по возможности ввести обезболивающие средства

**196. Мероприятия неотложной помощи при легочном кровотечении:**

а) обеспечение полного покоя

б) пузырь со льдом на область грудной клетки

в) введение викасола и хлористого кальция

г) ингаляция кислорода

**197. При клинике сердечной астмы у больного с низким АД медсестра должна:**

а) наложить венозные жгуты на конечности

б) начать ингаляцию кислорода

в) ввести строфантин в/в

г) ввести преднизолон в/м

**198. Запах ацетона изо рта характерен для комы:**

а) гипогликемической

б) гипергликемической

в) уремической

г) мозговой

**199. Основной задачей службы медицины катастроф в чрезвычайных ситуациях является:**

а) проведение спасательных и других неотложных мероприятий в очаге бедствия

б) розыск пострадавших, оказание им первой медицинской помощи, вынос за границы очага

в) оказание первой врачебной помощи пострадавшим, поддержание функций жизненно важных органов в зоне катастрофы и в период эвакуации в стационар

г) руководство группировкой сил, осуществляющих спасательные работы в очаге бедствия

**200. Количество сортировочных групп при медицинской сортировке во время ликвидации последствий чрезвычайной ситуации:**

а) 3

б) 4

в) 5

г) 7