



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВЕННОЕ
ДВИЖЕНИЕ

**ВОЛОНТЕРЫ
МЕДИКИ**

**Федеральная программа по профилактике
сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений
«Оберегая сердца»**

**Всероссийская добровольческая акция «Оберегая сердца»
посвященная Всемирному дню сердца 29 сентября 2019**

23 сентября 2019 года в стране стартует Всероссийская добровольческая акция «Оберегая сердца», посвященная Всемирному дню сердца который отмечается 29 сентября. Это новый проект движения «Волонтеры-медики», направленный на увеличение продолжительности здоровой жизни россиян и снижение смертности. Соорганизаторами акции «Оберегая сердца» выступают Минздрав России и Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии.

Сердечно-сосудистые заболевания – одна из главных причин смертности людей в России и мире, поэтому это направление профилактики в приоритете нашей добровольческой деятельности.

В 2019 году Движением «Волонтеры-медики» разработана собственная федеральная программа «Оберегая сердца» и впервые в таком обширном формате будет проводиться всероссийская акция, посвященная Всемирному дню сердца. Ожидается, что акция затронет все регионы страны, и ее участниками станут около миллиона человек.

Акция проводится в период с 23 по 29 сентября 2019.

В дни проведения акции – волонтеры-медики расскажут россиянам о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, научат распознавать ранние симптомы инсульта и инфаркта.

В ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» в рамках Всероссийской акции проводятся следующие мероприятия:

- Флешмоб-активности «Вставай!»
- Открытый слет туристов в рамках Всемирного дня туризма
- Тренинг-комикс «Тайная жизнь внутренних органов»
- Просветительская беседа «Поговорим о важном»
- Мастер-класс «Азбука Здоровья»
- Квест-игра «Здоровье – это здорово»
- Мини-лекция «АФО ССС. Профилактика ССЗ»
- Брейн-ринг «Небанально о банальном: наше сердце»

**План подготовки и проведения Всероссийской акции «Оберегая сердца»,
приуроченной к Всемирному дню сердца проводимой в рамках
Федеральной программы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и
их осложнений «Оберегая сердца»
(далее – Акция)**

• **Организаторы:**

- ✓ Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» (далее – ВОД «Волонтеры-медики»),
- ✓ Министерство здравоохранения Российской Федерации,
- ✓ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения РФ
- ✓ ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» в лице координатора Штаба Армавирского местного отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-Медики» Сердюк А.А.

• **Инициативная группа преподавателей:**

Михальцова Н.М.; Сердюк Т.Г.; Гнутова К.С.; Леонтьева К.А.; Большакова Т.Е.; Красноперов Р. П.; Болоцких Т.Н.; Гнутов С.А.; Осачева В.С.; Малахова Ф.А.; Кучинская Т.Е.; Бирюкова Е.А.; Минтемирова Н.А.; Стыцюков А.А.

• **Инициативная группа студентов:**

студенты специальностей

33.02.01 Фармация 34.02.01 Сестринское дело 31.02.01 Лечебное дело

• **Партнеры:**

- ✓ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения РФ,
- ✓ Российское движение школьников,
- ✓ Отдел по делам молодежи администрации МО г.Армавира
- ✓ ГБУЗ «Городская больница города Армавира» МЗ КК
- ✓ ГБУЗ «Инфекционная больница № 4» МЗ КК
- ✓ МАОУ лицея № 11 им. В.В. Рассохина г. Армавира
- ✓ МАОУ СОШ № 9 г. Армавир
- ✓ МАОУ СОШ № 20 г. Армавир, п. Заветный
- ✓ МБУДО ЦДЮТур г.Армавира.

Дата проведения: 23-29 сентября 2019 года.

Охват акции: МО г. Армавир.

Целевая аудитория: школьники, студенты ссузов, трудовые коллективы.

Цель акции: увеличение продолжительности здоровой жизни населения и снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

Задачи акции:

-актуализация проблемы широкого распространения сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений среди населения;

-информирование населения о важности систематического прохождения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;

-обозначение роли здорового образа жизни в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений;

-формирование у населения мотивации и навыков ведения здорового образа жизни.

Ответственный организатор в ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»:

координатор Штаба Армавирского местного отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-Медики» Сердюк А.А.

Мероприятия в рамках Акции:

№	План мероприятия	Срок/ участники/ благополучатели	Ответственные
1	Флешмоб-активности «Вставай!»	23.09.19 27.09.19 28.09.19 ГБПОУ «АМК»	Михальцова Н.М. Сердюк А.А. Сердюк Т.Г.
2	Открытый слет туристов в рамках Всемирного дня туризма	21-22.09.19 ГБПОУ «АМК» МБУДО ЦДЮТур г.Армавира.	Красноперов Р. П.
3	Тренинг-комикс «Тайная жизнь внутренних органов. Глава 1 Сердце» Целевая аудитория: школьники младшей школы. Ключевые темы: здоровый образ жизни, факторы риска, инсульт и инфаркт.	23.09.19 ГБПОУ «АМК» МАОУ СОШ № 9 г. Армавир	Михальцова Н.М. Сердюк А.А. Сердюк Т.Г. Осачева В.С.
4	Мастер-класс «Азбука здоровья» Целевая аудитория: школьники старшей школы. Ключевые темы: направлено на освещение среди школьников и студентов основных понятий в рамках темы обучение навыкам распознавания острых состояний и оказания неотложной помощи.	24.09.19 ГБПОУ «АМК» МАОУ СОШ № 20 г. Армавир п. Заветный	Михальцова Н.М. Сердюк А.А. Сердюк Т.Г. Осачева В.С. Леонтьева К.А. Болоцких Т.Н.
5	Квест-игра «Здоровье – это здорово» Мини-лекция «АФО ССС. Профилактика ССЗ» Целевая аудитория: школьники старшей школы. Ключевые темы: здоровый образ жизни, сердечно-сосудистые заболевания, инфаркт и инсульт.	25.09.19 ГБПОУ «АМК» МАОУ лицея № 11 им. В.В. Рассохина г. Армавира	Михальцова Н.М. Сердюк А.А. Сердюк Т.Г. Осачева В.С. Малахова Ф.А.
6.	Брейн-ринг «Небанально о банальном: наше сердце» Целевая аудитория: студенты ссузов. Ключевые темы: сердечно-сосудистые заболевания, здоровый образ жизни, инсульт, инфаркт, диспансеризация.	26.09.19 ГБПОУ «АМК»	Михальцова Н.М. Гнутова К.С. Гнутов С.А. Сердюк А.А. Сердюк Т.Г. Осачева В.С.
7.	Просветительская беседа «Поговорим о важном». Целевая аудитория: лица трудоспособного и старше трудоспособного возраста (30+). Ключевые темы: сердечно-сосудистые заболевания, диспансеризация, здоровый образ жизни, приверженность к лечению.	23.09.19 24.09.19 25.09.19 26.09.19 27.09.19 ГБПОУ «АМК»	Михальцова Н.М. Сердюк А.А. Сердюк Т.Г. Кучинская Т.Е. Бирюкова Е.А. Минтемирова Н.А.

ФОТООТЧЕТЫ

Флешмоб-активности «Вставай!»

23, 27, 28.09.19 ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»



Открытый слет туристов в рамках Всемирного дня туризма

21-22.09.19 ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»



Тренинг-комикс «Тайная жизнь внутренних органов. Глава 1 Сердце»

23.09.19 ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» МАОУ СОШ № 9 г. Армавир





Мастер-класс «Азбука здоровья»

24.09.19 ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» MAOY COШ № 20 г. Армавир п. Заветный



Квест-игра «Здоровье – это здорово» Мини-лекция «АФО ССС. Профилактика ССЗ»

25.09.19 ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» МАОУ лицея № 11 им. В.В. Рассохина



Брейн-ринг «Небанально о банальном: наше сердце»

26.09.19 ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»



Просветительская беседа «Поговорим о важном».

23,24, 25, 26, 27, 28.09.19 ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»

