

Ранняя беременность в юном возрасте

ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» МЗ КК,

г. Армавир

Преподаватель

Лысенко Г.М.

Ранняя беременность - беременность в возрасте от 13 до 18 лет. Это проблема не только медицинская, но и социальная, проблема, которая касается самого подростка, родителей, общественности, здравоохранения.

Согласно статистике, до 30% беременностей у девочек завершаются искусственным прерыванием, 14% — невынашиванием, 56% — родами. Две трети несовершеннолетних рожают вне брака. По социальному статусу 72% пациенток учатся в школе, ПТУ или являются домохозяйками.

С медицинской точки зрения, только к 18 годам женский организм полностью созревает и готов к вынашиванию и рождению ребенка.

Увеличение количества беременных среди несовершеннолетних связано с ростом сексуальной активности подростков, со снижением возраста начала половой жизни, отсутствием или недостаточным знанием подростками методов контрацепции.

Следует отметить, что никогда не бывает единственной причины возникновения беременности у несовершеннолетней девушки. На это влияет сразу несколько факторов, и винить надо не подростка, а сложившиеся обстоятельства.

Проблеме подростковой беременности способствуют такие факторы как:

- ускорение роста и развития подростков в сравнении с предыдущими поколениями - это и физическое и сексуальное созревание;
- изменение норм, регулирующих взаимоотношение между мальчиками и девочками подросткового возраста;
- изменение системы медико-педагогических мер по воспитанию у подростков правильного отношения к вопросам взаимоотношений между полами, сексуальной грамотности;
- влияние средств массовой информации, телевидения на раннее начало половой жизни, необдуманные, незапланированные половые связи.

Основными причинами подростковой (ранней) беременности являются:

1. Неправильное половое воспитание.
2. Сексуальная распущенность.
3. Отсутствие знаний о контрацепции.
4. Насилие.
5. Запланированная беременность.
6. Экономические причины.
7. Психологические проблемы.

Факторы, влияющие на уровень подростковой беременности:

- высокий уровень сексуальной активности;
- сексуальное или физическое насилие, насилие в семье;
- бедность;
- приемлемость рождения детей в подростковом возрасте в семье и окружении подростка;
- психологические и поведенческие факторы, сниженная познавательная способность,

- ограниченная способность планировать будущее или предвидеть последствия своих действий, а также чувство собственной неуязвимости;
- нежелание использовать контрацептивы (личные мотивы или причины, связанные с половым партнером);
- преднамеренная беременность как единственный ритуал перехода во взрослое состояние;
- недоступность или низкое качество медицинской помощи в сфере планирования семьи.

Последствия подростковой (ранней) беременности. Печально, но ранняя беременность может принести трудности не только молодой матери, но и ее новорожденному малышу. Девушка, получившая известие о своей беременности может испытывать такие чувства:

- чувство вины;
- стыд;
- страх перед будущим;
- полное нежелание признать действительность;
- подавленность;
- шок.

Некоторые из этих чувств могут приводить к тому, что мать-одиночка лишится качественной медицинской помощи, пытаясь отгородиться от окружающего мира. А это, в свою очередь, может отразиться на дальнейшей жизни новорожденного ребенка. Отсутствие надлежащего медицинского ухода в период беременности может также привести к тяжелым родам и даже смерти младенца.

Дети, рожденные в очень раннем возрасте, нередко страдают от нарушений слуха и зрения, наблюдается отставание в развитии. Среди детей, появившихся на свет у матерей в возрасте до 20 лет, иногда развивается церебральный паралич и гиперактивность.

Существует так же ряд проблем, связанных с ранней беременностью.

Основная причина — это то, что молодая мама физически не готова выносить ребенка. Перед молодой мамой при ранней беременности стоит нелегкий выбор. Если делать аборт, то это может привести к различным гинекологическим проблемам, вплоть до бесплодия. А если оставить ребенка, то она подвергает и себя и ребенка серьезному риску, т. к. в организме начинают происходить различные изменения, которые могут повлиять на здоровье. Неподготовленный организм может не справиться с вынашиванием и родами и как следствие недоношенные младенцы или младенцы с различными дефектами.

Следующая проблема это психологическая проблема. Узнав о том, что девочка забеременела, она испытывает панику, шок, не знает, как быть в данной ситуации. Это все может привести к тому, что девочка может остаться без своевременной медицинской помощи. Происходит переход из детства во взрослую жизнь. Девочка начинает сама самостоятельно принимать важные решения в своей жизни.

Еще одна проблема, с которой сталкиваются молодые мамы это социальная проблема. Современное общество часто осуждает проблему ранней беременности. Девочка боится признаться родителям. Часто беременность наступает у девочек из неблагополучных семей, в которых и так плохие отношения с родителями. Беременной девочке приходится бросить школу, чтобы выносить и воспитать ребенка. Если бросить школу, то начинается цепная реакция. Без образования не берут на нормальную работу. Чтобы прокормить себя и ребенка молодая мама совершает асоциальные поступки, начинает пить, употреблять наркотики и как следствие у многих наступает очередная беременность.

Социальная проблема ранней беременности заключается в том, что девушка чаще всего лишает себя возможности получить образование, найти хорошую работу и создать карьеру. Ранняя беременность и её последствия предсказать тяжело. Не каждый молодой человек стремится стать отцом, поэтому зачастую она остается одна (хорошо, если родители будут помогать, но это возможно не всегда). В будущем начинается порочный круг – нет образования, нет работы, нет денег на содержание малыша. Перечисленное приводит к неблагоприятной обстановке, что может закончиться передачей ребенка в детский дом. Это самый плохой конец, но к несчастью, и самый частый результат ранней беременности.

Основное решение должна принимать беременная девушка, но родители и будущий отец должны активно участвовать в обсуждении. Она не должна ощущать упреки или осуждение, но в тоже время надо полностью изложить все факты и перспективы. Хорошо, если удастся получить полноценную консультацию гинеколога и психолога.

Медико-социальный аспект очень важен в данном случае. Статистика ранней беременности подтверждает, что чаще всего она заканчивается абортами (70 %). Также часть беременностей приводит к родам (15 %), а часть прекращается из-за неудачного выкидыша. Выбор перед девушкой предстоит очень сложный, поэтому лучше подойти к этому вопросу как можно серьезнее.

Проблема подростковой беременности – это проблема не только девочки-подростка, которая должна решаться на государственном уровне.

1. Работа с семьей, особенно если это семья асоциальная: работа социальных служб, ПДН, правоохранительные органы.
2. Работа в школе: классные руководители, школьные психологи, школьный фельдшера. Используя современные технические средства, проводить индивидуальные и групповые беседы, распространять листовки, памятки, буклеты, в которых освещены проблемы девочек-подростков. Беседы с юношами-подростками.
3. Работа участковых педиатров и гинекологов среди подростков- беседы о влиянии ранней беременности на здоровье девочек и ее будущего ребенка.

Совместная работа педагогов, медицинских работников, социальных служб и правоохранительных органов позволит сократить число ранних беременностей и сохранит здоровье как девушек и их будущего потомства.