

Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
«АРМАВИРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

РАССМОТРЕНО  
на заседании ЦК ПМ №1  
протокол № 2  
от «31» октября 2024 г.  
Председатель ЦК  
Кожина И.А. И.А.

СОГЛАСОВАНО  
Старший методист  
Л.А. К.А.Леонтьева  
«05» 11 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по  
УР Н.М.  
Михальцова  
«05» 11 2024 г.

## МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

для внеаудиторного мероприятия

Квест на тему:

«ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ»

Преподаватель  
профессионального модуля  
Торосян Н.Н.

2024г.

**Отзыв**  
**на методическую разработку**  
**внеаудиторного мероприятия**  
**Квест «Здоровье в наших руках»,**  
**созданную преподавателем**  
**ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»**  
**Торсян Н.Н.**

Целью создания методической разработки внеаудиторного мероприятия квест «Здоровье в наших руках», является распространение успешного методического опыта в области организации коллективных творческих дел.


Данное мероприятие решает задачу всестороннего и гармоничного развития личности, стимулирует к познанию нового и неизведанного и выполняет главные задачи внеаудиторных мероприятий: образовательную и воспитательную.

Мероприятие интересное, богато в плане воспитания и развития у студентов памяти, творческих способностей. Видна система работы преподавателя по организации внеаудиторных мероприятий с использованием игровых технологий.

Преподаватель показал высокий методический уровень подготовки и проведения мероприятия. Студенты добросовестно выучили материал, свободно ориентировались в общем потоке информации, проявляя такие качества, как умение владеть собой ответственность, целеустремлённость, творческие способности. Мероприятие с самого начала и до окончания держало весь зал в заинтересованном напряжении.

Преподаватель широко использовал возможности компьютерной и мультимедийной техники. Данное мероприятие помогает развивать творческий потенциал студентов.

Все материалы методической разработки носят рекомендательный характер и могут быть полезны педагогическим работникам на этапе проведения коллективных творческих дел студентов.

Преподаватель высшей квалификационной категории  
ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»  В.А.Арушанян

11.11.2024

**Отзыв**  
**на методическую разработку**  
**внеаудиторного мероприятия**  
**Квест «Здоровье в наших руках»,**  
**созданную преподавателем**  
**ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»**  
**Торосян Н.Н.**

Целью создания методической разработки внеаудиторного мероприятия квест «Здоровье в наших руках», является распространение успешного методического опыта в области организации коллективных творческих дел. Такие мероприятия создают творческую атмосферу сотрудничества, решают задачу всестороннего и гармоничного развития личности, стимулирует к познанию нового и неизведанного и выполняет главные задачи внеаудиторных мероприятий: образовательную и воспитательную.

Мероприятие очень интересное, богато в плане воспитания и развития у студентов памяти, творческих способностей. Видна система работы преподавателя по организации внеаудиторных мероприятий с использованием игровых технологий.

Преподаватель показал высокий методический уровень подготовки и проведения мероприятия. С самого начала чётко прослеживалась подготовленность студентов к мероприятию. Студенты не только добросовестно выучили материал, свободно ориентировались в общем потоке информации, проявляя такие качества, как умение владеть собой ответственность, целеустремлённость, творческие способности.

Мероприятие с самого начала и до окончания держало весь зал в заинтересованном напряжении. Это говорит о том, что тема и сценарий были грамотно подобраны педагогом. Преподаватель широко использовал возможности компьютерной и мультимедийной техники. Данное мероприятие помогает развивать творческий потенциал студентов.

Все материалы методической разработки носят рекомендательный характер и могут быть полезны педагогическим работникам на этапе проведения коллективных творческих дел студентов.

Преподаватель высшей квалификационной категории  
ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» Торосян Н.Н. Т.Е. Большакова

11.11.2024

**Отзыв**  
**на методическую разработку**  
**внеаудиторного мероприятия**  
**Квест «Здоровье в наших руках»,**  
**созданную преподавателем**  
**ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»**  
**Торосян Н.Н.**

Внеаудиторное мероприятие квест «Здоровье в наших руках» было организовано преподавателем ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» Торосян Н.Н. для студентов.

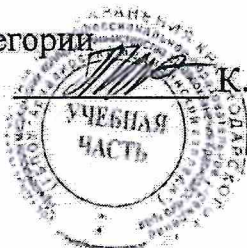
Проведение таких мероприятий создает творческую атмосферу сотрудничества, стимулирует к познанию нового и неизведанного и выполняет главные задачи внеаудиторных мероприятий: образовательную и воспитательную. Мероприятие очень интересное, богато в плане воспитания и развития у студентов памяти, творческих способностей. Видна система работы преподавателя по организации внеаудиторных мероприятий с использованием игровых технологий.

Преподаватель показал высокий методический уровень подготовки и проведения мероприятия. Мероприятие с самого начала и до окончания держало весь зал в заинтересованном напряжении. Это говорит о том, что тема и сценарий были грамотно подобраны педагогом.

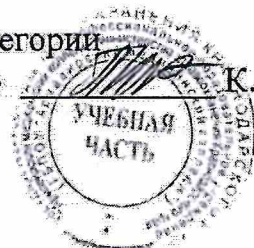
Преподаватель широко использовал возможности компьютерной и мультимедийной техники. Данное мероприятие помогает развивать творческий потенциал студентов.

Преподаватель хорошо владеет аудиторией. Обладает высоким интеллектуальным уровнем и владеет профессиональной лексикой в полном объеме. Взаимопонимание и контакт со студентами у преподавателя находятся на высоком уровне.

Все материалы методической разработки носят рекомендательный характер и могут быть полезны педагогическим работникам на этапе проведения коллективных творческих дел студентов.

Преподаватель высшей квалификационной категории  
ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»  К.А. Леонтьева

*11.11.2024*



**Отзыв**  
**на методическую разработку**  
**внеаудиторного мероприятия**  
**Квест «Здоровье в наших руках»,**  
**созданную преподавателем**  
**ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»**  
**Торосян Н.Н.**

Основной целью создания методической разработки внеаудиторного мероприятия квест «Здоровье в наших руках», является распространение успешного методического опыта в области организации коллективных творческих дел.

Проведение таких мероприятий создает творческую атмосферу сотрудничества, стимулирует к познанию нового и неизведанного и выполняет главные задачи внеаудиторных мероприятий: образовательную и воспитательную.

Мероприятие интересное, богато в плане воспитания и развития у студентов памяти, творческих способностей. Видна система работы преподавателя по организации внеаудиторных мероприятий с использованием игровых технологий. Преподаватель показал высокий методический уровень подготовки и проведения мероприятия. С самого начала чётко прослеживалась подготовленность студентов к мероприятию. Студенты не только добросовестно выучили материал, свободно ориентировались в общем потоке информации, проявляя такие качества, как умение владеть собой, ответственность, целеустремлённость, творческие способности.

Мероприятие с самого начала и до окончания держало весь зал в заинтересованном напряжении. Это говорит о том, что тема и сценарий были грамотно подобраны педагогом. Преподаватель широко использовал возможности компьютерной и мультимедийной техники. Данное мероприятие помогает развивать творческий потенциал студентов.

Все материалы методической разработки носят рекомендательный характер и могут быть полезны педагогическим работникам на этапе проведения коллективных творческих дел студентов.

Преподаватель высшей квалификационной категории  
ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» \_\_\_\_\_ К.С. Гнутова

11.11.2024

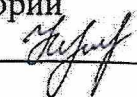
**Отзыв**  
**на методическую разработку**  
**внеаудиторного мероприятия**  
**Квест «Здоровье в наших руках»,**  
**созданную преподавателем**  
**ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»**  
**Торосян Н.Н.**

Целью создания методической разработки внеаудиторного мероприятия квест «Здоровье в наших руках», является распространение успешного методического опыта в области организации коллективных творческих дел. Такие мероприятия создают творческую атмосферу сотрудничества, решают задачу всестороннего и гармоничного развития личности, стимулирует к познанию нового и неизведанного и выполняет главные задачи внеаудиторных мероприятий: образовательную и воспитательную.

Мероприятие очень интересное, богато в плане воспитания и развития у студентов памяти, творческих способностей. Видна система работы преподавателя по организации внеаудиторных мероприятий с использованием игровых технологий. Преподаватель показал высокий методический уровень подготовки и проведения мероприятия. С самого начала чётко прослеживалась подготовленность студентов к мероприятию. Студенты не только добросовестно выучили материал, свободно ориентировались в общем потоке информации, проявляя такие качества, как умение владеть собой ответственность, целеустремлённость, творческие способности.

Мероприятие с самого начала и до окончания держало весь зал в заинтересованном напряжении. Это говорит о том, что тема и сценарий были грамотно подобраны педагогом. Преподаватель широко использовал возможности компьютерной и мультимедийной техники. Данное мероприятие помогает развивать творческий потенциал студентов.

Все материалы методической разработки носят рекомендательный характер и могут быть полезны педагогическим работникам на этапе проведения коллективных творческих дел студентов.

Преподаватель высшей квалификационной категории  
ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»  Т.Е. Кучинская  
11.11.2024

**Отзыв**  
**на методическую разработку**  
**внеаудиторного мероприятия**  
**Квест «Здоровье в наших руках»,**  
**созданную преподавателем**  
**ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»**  
**Торосян Н.Н.**

Внеаудиторное мероприятие квест «Здоровье в наших руках» было организовано преподавателем ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» Торосян Н.Н. для студентов сестринского отделения.

Целью создания методической разработки внеаудиторного мероприятия, является распространение успешного методического опыта в области организации коллективных творческих дел, направленных на пробуждение интереса и формирование духовных потребностей и творческих способностей студенческой молодежи.

Актуальность методической разработки состоит в том, что выбранная тематика направлена на формирование и развитие коммуникативных навыков студентов, творческих способностей личности, поддержание стремления к самостоятельной деятельности.

Проведение данного мероприятия позволяет формировать умения слушать, дополнять, объективно оценивать работу товарищей, создать благоприятный климат в студенческом коллективе, сформировать молодого человека, обладающего активной жизненной позицией.

Содержание методической разработки носит практический характер, соответствует современным научным достижениям, и включает наиболее ценный опыт практической деятельности преподавателя.

Преподаватель показал высокий методический уровень подготовки и проведения мероприятия. С самого начала чётко прослеживалась подготовленность студентов к мероприятию. Студенты не только добросовестно выучили материал, свободно ориентировались в общем потоке информации, проявляя такие качества, как умение владеть собой ответственность, целеустремлённость, творческие способности.

Преподаватель высшей квалификационной категории  
ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» *И.А.Кожина*

*11.11.2024*

Внеурочное мероприятие, посвященное к Всемирному дню иммунитета

### **Квест - игра «Здоровье в наших руках»**

**Целевая аудитория:** студенты отделения 34.02.01 Сестринское дело 2МЕ, 2МФ

**Цель игры:** развивать в студентах внимательное и бережное отношение к своему здоровью, путем решения заданий, совершенствовать навыки работы в команде, научить пониманию и помощи своим близким.

**Оборудование:** ленты трех цветов, жетоны, музыка для флеш – моба, материалы для станций, картинки органов человека, маршрутные листы.

#### **Ход мероприятия**

-Здравствуйте, уважаемые участники квеста. Настроение какого? (Воо!) Если вы готовы провести это время весело и с пользой, то поехали. Для того, чтобы разделить на команды вам нужно взять по одной ленточке из коробочки.( Организатору нужно заранее узнать количество участников, каждый цвет ленточки приготовить в одинаковом количестве).

-Здорово! Вот мы и поделились на команды, завяжите ваши ленточки на руки, придумайте своей команде название и речевку. Итак, мы стартуем, капитаны команд берут маршрутные листы, главное условие пройти быстро, качественно и на каждой станции называть свою команду и речевку. УДАЧИ!

#### **Станция 1 «Мы - команда»**

Принадлежности: карандаши

Команда должна выполнить задание вместе. Учащиеся встают в круг и указательными пальцами держат карандаш, далее приседают . команда зарабатывает жетон , если при выполнении задания ни один карандаш не упадет.

#### **Станция 2 «Азбука здоровья»**

Задание – дать правильный ответ на вопрос

1. Назовите болезни «грязных рук».

Правильный ответ: желудочно-кишечные заболевания, дизентерия, гепатит, аскаридоз, энтеробиоз.

2. Какие болезни таит в себе глоток воды из реки или озера?

Правильный ответ: дизентерия, холера, глистные заболевания, гепатит.

3. Как избежать заболевания педикулезом?

Правильный ответ: не надо пользоваться чужой расческой, головным убором, бельем, чаще мыть голову.

4. Назовите меры профилактики гриппа в зимнее время.

Правильный ответ: прививка, по погоде одеваться, полноценное питание, соблюдение режима дня, есть чеснок и др.

5. Почему нельзя меняться одеждой, обувью, головными usernameами?

Правильный ответ: можно заразиться различными инфекционными и грибковыми заболеваниями, вшами.

6. Объясните, почему нельзя грызть ногти.

Правильный ответ: под ногтями много бактерий, а также могут быть яйца глист.

7. Что такое кариес? От чего он бывает?



Правильный ответ: это разрушение эмали зуба, а затем и других его тканей; к кариесу приводят: несоблюдение гигиены полости рта, привычка грызть твердые предметы, разрушающие эмаль, принятие после горячей пищи холодной.

8. Для чего делают прививки?

Правильный ответ: после прививки вырабатывается иммунитет против болезни.

9. В чем вред курения?

Правильный ответ: вещества, содержащиеся в табачном дыме отравляют весь организм, вызывают рак легких, туберкулез, страдают сосуды и сердце, головной мозг снижает свою работоспособность, так как клетки головного мозга страдают от недостатка кислорода, ухудшается память, человек становится невнимательным, нарушается пищеварение.

10. Чем полезна баня?

Правильный ответ: это закаливающая, тренирующая сосуды процедура, улучшает кровоснабжение, с потом выводятся вредные вещества, очищается кожа, раскрываются все поры, организм расслабляется, отдыхает.

### **Станция 3 «Мы- за ЗОЖ»**

Принадлежности: листочки с пословицами, разделенными на части.

Учащимся даются листочки с пословицами, они соединяют начало и конец пословицы. Команда зарабатывает жетон, если за 1 минуту соединит правильно все пословицы.

Примерные пословицы:

1. Закаляй свое тело с пользой для дела.
2. Холода не бойся, сам по пояс мойся.
3. Кто спортом занимается, тот силы набирается.
4. Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.
5. Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
6. И смекалка нужна, и закалка важна.
7. В здоровом теле здоровый дух.
8. Паруса да снасти у спортсмена во власти.
9. Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.
10. Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.
11. Крепок телом – богат и делом.
12. Со спортом не дружишь – не раз о том потужишь.
13. Пешком ходить — долго жить.
14. Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.

### **Станция 4 «Народная медицина»**

Принадлежности: карточки с названиями растений, карточки с названиями заболеваний.

Учащиеся получают карточки с названиями растений и карточки с названиями болезней.

1. Ромашка – ангина
2. Малина -высокая температура
3. Подорожник - порезы, ссадины

4. Мать-и-мачеха -- кашель
5. Крапива – радикулит
6. Чистотел - кожные заболевания
7. Чеснок- грипп
8. Черника - болезни глаз
9. Валериана – нервное расстройство
10. Каланхоэ - насморк

### **Станция 5 «Что? Где? Почему?»**

Принадлежности: доска с нарисованным силуэтом человека, рисунки органов( сердце, легкие, печень, мозг, желудок)

Учащиеся за 2 минуты должны расположить все органы на свои места и назвать их главные функции. Жетон дается, если ученики справляются вовремя.

### **Станция 6 «Литературная»**

Задание

Составить стихотворение о здоровом образе жизни.

.....с зарядки,  
..... в порядке.  
.....всегда,  
.....холода.  
.....с физкультурой,  
.....хмурым.  
.....здоров,  
.....докторов.  
.....любить,  
..... быть.  
..... закаляться:  
..... обливаться.  
..... – табак.  
..... так.  
..... береги  
..... беги.

### **Станция 7 «Аптечная»**

Назвать лекарственные препараты из аптечки и указать область их применения.

1. Йод – средство, дезинфицирующее поврежденные кожные покровы
2. Перекись водорода-для обработки ран
3. Анальгин – обезболивающее
4. Корвалол-успокоительное
5. Парацетомол – жаропонижающее, при головной боли
6. Левомиколь-при нагноениях, ранах
7. Активированный уголь – при отравлениях, болях в желудке
8. Пустырник – нервные расстройства, нервозность
9. Цитрамон – при головной боли
10. Бромгексин-от кашля
11. Фурацилин-промывать раны

-Все большие молодцы! Ребята, давайте подсчитаем жетоны и подведем итоги.  
Награждение победителей.

-Здоровье – это сила! Берегите себя!

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| Закаляй свое тело                      | с пользой для дела          |
| Холода не бойся,                       | сам по пояс мойся.          |
| Кто спортом занимается,                | тот силы набирается.        |
| Солнце, воздух и вода                  | помогают нам всегда.        |
| Кто любит спорт,                       | тот здоров и бодр.          |
| И смекалка нужна,                      | и закалка важна.            |
| В здоровом теле                        | здоровый дух.               |
| Паруса да снасти                       | у спортсмена во власти.     |
| Смолоду закалишься,                    | на весь век сгодишься.      |
| Начинай новую жизнь не с понедельника, | а с утренней зарядки.       |
| Крепок телом-                          | богат и делом.              |
| Со спортом не дружишь                  | – не раз о том потужишь.    |
| Пешком ходить                          | — долго жить.               |
| Отдай спорту время,                    | а взамен получи здоровье.   |
| <b>Ромашка</b>                         | <b>Ангина</b>               |
| <b>Малина</b>                          | <b>Высокая температур</b>   |
| <b>Подорожник</b>                      | <b>Порезы, ссадины</b>      |
| <b>Мать-и-мачеха</b>                   | <b>Кашель</b>               |
| <b>Крапива</b>                         | <b>Радикулит</b>            |
| <b>Чистотел</b>                        | <b>Кожные заболевания</b>   |
| <b>Чеснок</b>                          | <b>Грипп</b>                |
| <b>Черника</b>                         | <b>Болезни глаз</b>         |
| <b>Валериана</b>                       | <b>Нервное расстройство</b> |
| <b>Каланхоэ</b>                        | <b>Насморк</b>              |



