

22.11.2024 г. в общежитии ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» прошла встреча с педагогом-психологом ГКПОУ КК АИТ Машавец Л.М., и студентами 3 курса группы 3 МФ специальности Сестринское дело. Среди студентов был проведен Тренинг контакта в группе и уверенности в себе.

В жизни нам приходится общаться с большим количеством разных людей. С одними мы чувствуем себя спокойно и уверенно, а с другими – стесняемся, не можем сказать всего того, что хотели бы.

На данном мероприятии ребята постарались разобраться, можно ли научиться чувствовать и вести себя увереннее? Актуализировали знания о признаках уверенного, неуверенного, поведения.

Пришли к выводу: снизить уровень тревожности и быть уверенным в себе человеком возможно, но для этого нужно поработать над собой. Нужна тренировка.



